

Il sistema linfatico raccoglie il liquido che fuoriesce dai capillari e che bagna le cellule e lo trasporta nei vasi linfatici sotto forma di linfa.

Il liquido interstiziale circonda le cellule, nel liquido interstiziale avviene lo scambio di sostanze nutritive, scorie tra cellule e capillari.

Il sistema linfatico ha lo scopo di pulire la linfa e di eliminare quella in eccesso.

Il sistema linfatico è formato dalla linfa, dai vasi linfatici, e dai linfonodi che sono degli ingrossamenti.

I linfonodi sono la parte del sistema linfatico che filtrano e purificano la linfa, contengono inoltre i linfociti che sono particolari globuli bianchi che difendono il corpo dalle infezioni

I linfonodi si possono sentire come dei rigonfiamenti, sul collo e sotto le ascelle e nell'inguine.

Fanno parte del sistema linfatico: tonsille (proteggono le vie aeree superiori dalle infezioni), milza (distrugge i globuli rossi ed è ricca di linfociti), timo (produce linfociti e regola lo sviluppo dei linfonodi e della milza fino alla pubertà)

Come si protegge il nostro corpo:

Gli agenti patogeni sono gli organismi che provocano malattie

La pelle è la barriera più esterna: al suo interno ci sono la cheratina che rende la pelle impermeabile

Le ghiandole sudoripare che rendono l'ambiente inospitale

Le ghiandole sebacee che contengono acidi e altre sostanze che inibiscono la proliferazione dei batteri.

Il muco ingloba i microorganismi che si introducono nella bocca e nel naso.

Succo gastrico, saliva e lacrime contengono la lisozima che distruggono i microorganismi che entrano in bocca o negli occhi.

Immunità passiva vuol dire che il corpo è stato vaccinato, in seguito ad essa infatti si è immuni, quindi non ci si ammala, ad una determinata malattia.

La **vaccinazione** consiste nell'iniettare nel corpo di una persona il virus o batterio privato del suo potere patogeno, i linfociti reagiscono lo riconoscono, costruiscono gli anticorpi e ne tengono memoria. La persona non si ammala ma da questo momento in poi ha gli anticorpi. Se nel corso della sua vita incontra tale virus, non si ammalerà perché i globuli bianchi mantengono memoria di quel germe e quindi produrranno immediatamente gli anticorpi necessari per combatterla.

Per sapere se ho avuto una malattia come il morbillo o la varicella posso fare nel seguente modo:

1. chiedere ai parenti, ma questa modalità non è sicura al 100% anche perché a distanza di anni possono confondersi con malattie passate da fratelli o cugini
2. chiedere al pediatra: il medico che vi ha curato quando eravate piccoli ha la cartella clinica vostra, in genere ha registrato anche le malattie che avete passato. Notizia non certa al 100% soprattutto se avete cambiato medico o vi siete trasferiti.

3. Fare le analisi del sangue. Se hai passato una malattia nel sangue ci sono gli anticorpi che hai sviluppato mentre eri ammalato. Se ci sono allora hai passato la malattia e sei a posto per tutta la vita

Per sapere se sei stato vaccinato:

1. Consulta il libretto pediatrico, anche se non sempre è completo e dettagliato
2. Chiedi al tuo pediatra, sempre che tu non l'abbia cambiato negli ultimi anni
3. Chiedi all'ufficio ASL che hanno l'archivio e sicuramente te lo sanno dire
4. Fai delle analisi del sangue, se sei vaccinato troveranno gli anticorpi nel tuo sangue e avrai la risposta certa.

QUINDI: se trovate le informazioni su libretto pediatrico, dal pediatra o all'ASL che siete vaccinati vuol dire che lo siete, se non c'è traccia, può essere che non sia mai stato registrato o l'informazione sia andata persa, ne consegue che **LA RISPOSTA CERTA SI HA CON LE ANALISI DEL SANGUE.**